



## 2024年10月～2025年3月成人プール教室スケジュール

※ 担当者・プログラムが変更、休講の場合がございます。その際は公式LINEアカウントにて連絡致します。

※ 成人教室は祝日も通常通り開催します。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	10:00～10:45 初めてピキナー 山野 (1コース)	10:00～11:00 ベビー(Q3) (1コース)	10:00～10:45 初めてピキナー 山野 (1コース)	10:00～11:00 ロングスイム 中條 (2コース)	10:00～10:50 四泳法ピキナー 小濱 (1コース)	10:00～11:00 ベビー(Q6) (1コース)
11:00	11:00～12:00 種目別 桑田 シェイプアップ 小濱 (3コース)	11:05～11:50 アクアビクス 山野 (3コース)	11:05～12:05 種目別 中條 (3コース)	11:00～12:00 ベーシック&トレーニング 生山 (2コース)	11:00～12:00 種目別 小濱 レベルアップ 桑田 (3コース)	
12:00	12:10～12:55 やさしいアクアZUMBA YAKO (2コース)	12:05～12:50 フィンスイム 中條 (2コース)	12:10～12:55 水中トレーニング 山野 (2コース)	12:10～12:55 アクアビクス 山野 (3コース)	12:10～12:55 フィンスイム 小濱 (2コース)	
13:00		13:00～14:00 スピードアップ 中條 (2コース)				
14:00	14:00～15:00 乳幼児(J2) (2コース)		14:00～15:00 乳幼児(J4) (2コース)		13:30～14:30 乳幼児(J6) (2コース)	
15:00	15:00～16:00 幼児(A2) (2コース)	15:00～16:00 幼児(A3) (2コース)	15:00～16:00 幼児(A4) (2コース)	15:00～16:00 幼児(A5) (2コース)	14:30～15:30 幼児(A6) (2コース)	
16:00	16:00～17:00 小児(B2) (2コース)	16:00～17:00 小児(B3) (2コース)	16:00～17:00 小児(B4) (2コース)	16:00～17:00 小児(B5) (2コース)	15:30～16:30 小児(B6) (2コース)	
17:00	17:00～18:00 学童(C2) (4コース)	17:00～18:00 学童(C3) (4コース)	17:00～18:00 学童(C4) (4コース)	17:00～18:00 学童(C5) (4コース)	16:30～17:30 学童(C6) (4コース)	
18:00	18:00～19:00 選手(D20) 学童(C20) (1コース)	18:00～19:00 選手(D30) 学童(C30) (1コース)		18:00～19:00 選手(D40) 学童(C50) (1コース)	18:00～19:00 選手(D50) 学童(C50) (1コース)	
19:00	19:30～20:30 ベーシック 小濱 (1コース)	19:30～20:30 水中 トレーニング 野村 (1コース)	19:30～20:30 ベーシック& トレーニング 生山 (1コース)	19:30～20:30 フィンスイム 小濱 (1コース)	19:30～20:30 選手(D60) (2コース)	
20:00	19:30～20:30 選手(D20) 学童(C20) (1コース)	19:30～20:30 選手(D30) 学童(C30) (1コース)	19:30～20:30 選手(D40) 学童(C50) (1コース)	19:30～20:30 選手(D50) 学童(C50) (1コース)	19:00～20:00 レベルアップ 桑田 (1コース)	
21:00						

泳法系

水中運動系

ジュニアスクール