

# とよのスポーツフェスティバル 10月14日(月) 9:30~16:00

2階右折すぐの部屋 時計のある奥の方 手前

	プール	スタジオ	アリーナA	アリーナB	ジム	その他
8:00						
8:30	<b>シートス開館 9:00</b>					
9:00	アクアジム 1部 9:15受付 9:30~10:30		ふわふわ遊具& ニュースポーツ体験コーナー 9:45~12:00			豊能町民 無料デー  ジム 9:00 ~ 18:00  プール 14:00 ~ 18:00
9:30						
10:00		<b>ヨガ</b> 10:00~11:00 (担当 大岡)				
10:30	アクアジム 2部 10:35受付 10:50~11:50		エアローラー フットダーツ モルック 卓球バレー ディスクゲッター バターボーダー			
11:00						
11:30		<b>ZUMBA</b> 11:30~12:30 (担当 YAKO)				
12:00	アクアジム 3部 11:55受付 12:10~13:10		ステージパフォーマンス バレエ・ダンス 12:30~13:00 じゃんけん大会 ご観覧者全員でじゃんけん大会			
12:30						
13:00		<b>エアロビクス&amp; ストレッチ</b> 13:00~14:00 (担当 垣内)			体組成 測定  無料 13:00~ 16:00	
13:30			<b>フェアリージャパン</b> 第1部 受付 13:40 入場 13:50~ 14:00~14:50 (小1~小3年)			
14:00	14:00から 通常コース に戻ります		第2部 受付 14:40 入場 14:50~ 15:00~15:50 (小4~小6年)			
14:30		<b>自力整体</b> 14:30~15:30 (担当 芦塚)				
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30	<b>シートス閉館 18:00</b>					
18:00	プール全コース貸し切り ①②③④⑤⑥アクアジム 14:00より通常コースに戻ります					

## 送迎バス(シートスバス)

中公・中央公民館 西公・西公民館

- ①中公 9:00 →西公9:20 →シートスバス停前着9:30
- ②シートスバス停前発11:20→西公11:30 →中公11:50
- ③中公11:50 →西公12:10 →シートスバス停前着12:20
- ④シートスバス停前発13:15→西公13:25 →中公13:45
- ⑤中公13:45 →西公14:05 →シートスバス停前着14:15
- ⑥シートスバス停前発14:30→西公14:40 →中公15:00
- ⑦中公15:00 →西公15:20 →シートスバス停前着15:30
- ⑧シートスバス停前発16:15→西公16:25 →中公16:45

駐車場には  
限りがあります

送迎バス等  
をご利用ください