

宮下純一さんって

どんな人？



プロフィール
1983年10月17日生(41歳)
・B型
・183cm、74kg
・鹿児島県鹿児島市出身
・筑波大学卒業
・趣味:料理、ゴルフ(80台)
クロスフィットトレーニング

水泳

5歳から水泳をはじめ、9歳のときコーチの勧めにより背泳ぎの選手となる。鹿児島県立江南高等学校から筑波大学に進学。体育専門学群で中高教員免許を取得。
2008年8月北京オリンピック競泳男子100m背泳ぎ準決勝で53.69秒のアジア・日本新記録を樹立、決勝8位入賞。
同400mメドレーリレーでは「北島康介・藤井拓郎・佐藤久佳選手」と共に、日本チームの第1泳者として、銅メダルを獲得。
その年の10月に競技者として有終の美と感じられる結果に現役を引退。

TV・講演

現在は水泳を始め、様々な競技の魅力を伝えるキャスターを軸として活動。またNHK「あさイチ」や、TBS「ひるおび！」などの情報番組にも出演。更には故郷である鹿児島でレギュラー番組も多数出演するなど、TV・ラジオにも出演している他、全国各地で講演会なども行う。

★主な講演内容

- 家族で楽しい健康づくり
- ・出会いに感謝～思い続けたオリンピック～
- ・2020年東京にオリンピックがやってくる
- ・水泳生活20年～続けることの意義～
- ・上を向いて歩こう～タイム競技が教えてくれたこと～

活動

JOCオリンピック・ムーブメントアンバサダーや、日本水泳連盟競技委員を務め、スポーツ界の未来を育てる活動にも力を入れている他、自らの経験を伝えるべく、全国各地で講演活動なども行っている。また2016年にブラジルで行われたリオデジャネイロ五輪、そして2021年に日本で行われた東京五輪においてJCの一員として競泳の解説を務めた。

私生活

私生活では2児の子供の父親として育児にも積極的に取り組む一方で、防災アドバイザーとしての資格も取得した。引き続き「水泳」というスポーツの楽しさや面白さを伝えると共に、出身県である鹿児島県の魅力も最大限PRするべく、日々活動している。